

index des activités

			lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	
	AFRO CARDIO	jeunes, adultes	☐	☐	☐	☒	☐	P.12
	ANGLAIS	adultes	☐	☒	☒	☐	☐	P.20
	BABYGYM	enfants	☐	☐	☒	☐	☐	P.12
	BARRE AU SOL	adultes	☒	☐	☐	☐	☒	P.12
	BATTERIE SOLO / DUO	enfants, jeunes, adultes	☐	☐	☒	☐	☒	P.20
	BREAKDANCE	enfants, jeunes, adultes	☐	☒	☒	☐	☐	P.08
	BOXE CIRCUIT TRAINING	adultes	☒	☐	☐	☒	☐	P.12
	BRODERIE / CUSTOMISATION	adultes	☒	☐	☐	☐	☐	P.24
	CARDIO BOXING	jeunes, adultes	☐	☐	☐	☐	☒	P.13
	CHORALE POP	jeunes, adultes	☐	☐	☒	☐	☐	P.20
	CIRCUIT DOUCEUR	adultes	☐	☐	☐	☐	☒	P.13
	CIRCUIT TRAINING	adultes	☒	☐	☐	☐	☐	P.13
	CIRQUE	enfants	☒	☐	☐	☐	☐	P.13
	COMÉDIE MUSICALE	jeunes, adultes	☐	☐	☒	☐	☐	P.20
	COUTURE DIRIGÉE	jeunes, adultes	☐	☐	☐	☒	☐	P.24
	COUTURE LIBRE	adultes	☐	☐	☐	☒	☐	P.24
	CROSS TRAINING	adultes	☐	☒	☐	☐	☐	P.13
	DANSE CLASSIQUE	enfants, jeunes, adultes	☐	☐	☒	☐	☒	P.08
	DANSE CLASSIQUES / POINTES	enfants, jeunes, adultes	☐	☐	☒	☐	☐	P.08
	DANSE CONTEMPORAINE	jeunes, adultes	☐	☐	☐	☐	☒	P.09
	DANSE LIBRE MALKOVSKY	jeunes, adultes	☐	☐	☐	☒	☐	P.09
	DANSE NÉO-CLASSIQUE	jeunes, adultes	☒	☐	☐	☐	☐	P.09
	DESSIN / PEINTURE	enfants, jeunes, adultes	☒	☒	☒	☐	☐	P.24
	ÉVEIL CORPOREL	enfants	☐	☐	☒	☐	☐	P.09
	GUITARE	enfants, jeunes, adultes	☐	☒	☐	☐	☐	P.21
	GUITARE STANDARDS POP ROCK	adultes	☐	☐	☐	☒	☐	P.21



Pour le respect des lieux et de chacun-e, il est exigé de procéder à un changement de chaussures pour accéder aux salles de danse et de sports (sans semelles noires).



			lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	
	GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	enfants	☐	☐	☒	☒	☐	P.14
	GYM BIEN-ÊTRE	adultes	☒	☒	☐	☒	☒	P.14
	GYM OXYGÈNE	adultes	☒	☐	☐	☐	☐	P.14
	GYM TONIC	adultes	☒	☐	☒	☒	☐	P.14
	KICK BOXING	jeunes, adultes	☐	☐	☒	☐	☒	P.15
	KIDS CONFIANCE	enfants	☐	☐	☐	☐	☒	P.15
	MODERN JAZZ	enfants, jeunes, adultes	☒	☒	☐	☐	☐	P.10
	MODERN JAZZ INITIATION	enfants	☐	☐	☒	☐	☐	P.10
	PERCUSSIONS	jeunes, adultes	☐	☐	☐	☐	☒	P.21
	PILATES	adultes	☐	☒	☒	☒	☒	P.15
	PILATES / YIN YOGA	adultes	☐	☐	☐	☒	☐	P.15
	QI GONG	adultes	☒	☐	☐	☐	☐	P.17
	RELAXATION / MÉDITATION	adultes	☐	☐	☒	☐	☐	P.17
	RÉVEIL DU CORPS	adultes	☐	☐	☐	☐	☒	P.16
	SOLO JAZZ ROOTS	jeunes, adultes	☐	☐	☒	☐	☐	P.10
	SOPHROLOGIE / MÉDITATION	jeunes, adultes	☐	☐	☒	☐	☐	P.17
	STREET JAZZ	jeunes	☒	☐	☐	☐	☐	P.10
	TENNIS DE TABLE	adultes	☐	☐	☒	☐	☐	P.16
	THÉÂTRE	enfants, jeunes, adultes	☐	☐	☒	☒	☐	P.21
	TRIBAL FUSION	jeunes, adultes	☒	☐	☐	☐	☐	P.10
	TRICOT / BRODERIE / CROCHET	adultes	☐	☒	☐	☐	☐	P.25
	YOGA	enfants, jeunes, adultes	☒	☒	☒	☐	☐	P.17
	YOGA DYNAMIQUE	adultes	☐	☐	☒	☐	☐	P.17
	ZUMBA	jeunes, adultes	☐	☒	☐	☐	☐	P.10