

MASTERCLASS



Stage Kids Confiance et anti harcèlement



SAMEDI 22 NOVEMBRE

De 7 à 12 ans

10h-11h30

Laura Hembert apportera à votre enfant quelques outils pour prendre confiance et se défendre :

- Jeux d'échauffement,
- Travail sur la voix et la posture (oser dire non),
- Apprentissage des gestes simples pour se libérer d'une saisie,
- Mises en situation ludiques
- Dé foulement sur le sac de frappe.

Adhérent·es : 15€

Non adhérent·es : 20€

Plus d'infos : contact@le17b.com

Le 17b, centre d'animation Venoix